

DU BIST NICHT ALLEIN

„Du bist nicht allein“ – das sind schöne Worte
und sie tun Dir gut, hier an diesem Orte.

Du bist voller Angst, kannst es kaum ertragen.
Wenn Du haderst und Du bangst, lass Dir von uns sagen:

Wir helfen Dir, sind für Dich da! Woll'n Trost und Kraft Dir geben,
denn alles, was Du jetzt erlebst, bestimmt auch unser Leben.

Unsere Gruppe macht Dich stark, verschafft Dir Selbstvertrauen.
Wenn Du uns brauchst, dann sind wir da. Darauf kannst Du bauen!

Nimm den Hörer in die Hand, wähle unsere Nummer.
Dann kommen wir, dann helfen wir – verschwunden ist Dein Kummer.

Ein Lächeln macht sich bei Dir breit –
unsere Gruppe steht für Dich bereit!

Mechthild Lepper

Überreicht von:

.....

Telefon:

.....

Selbsthilfegruppe:

.....

