

EIN WORT AN DIE NEUEN

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, bestehend aus Laien – ohne Therapeuten oder Autoritäten. Wir sind alle gleichwertig und selbstverantwortlich. Jeder teilt nur seine eigenen, persönlichen Erfahrungen.

Falls nach dem ersten Treffen Enttäuschung aufkommt, hast du möglicherweise andere Erwartungen gehabt. Bitte laste dies keinem anderen an. Schaffe Bewusstsein für deine Vorstellungen und teile sie mit der Gruppe – niemand kann ahnen, was du erhofft hast.

Solltest du deine Erwartungen nicht vor der ganzen Gruppe äußern oder nach dem ersten Treffen Zweifel haben, sprich darüber mit einem Gruppenmitglied, das dir sympathisch erscheint. Besuche weitere Treffen, da jedes Treffen etwas anders verläuft.

Denk daran: Wir alle sind Betroffene.

Die Selbsthilfegruppe

Vom ICH zum WIR
mit DIR

